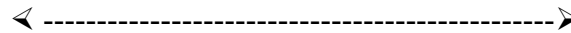


SCHEMA AROMATERAPIA

| OLIO ESSENZIALE | PROPRIETA' | INDICAZIONI |
|--|---|---|
| ARANCIO (scorza) <i>Citrus Vulgaris</i> | Sedativa e ipnotica, rallenta il battito cardiaco, digestiva, febbrifuga | Insonnia, ansia, eretismo cardiaco, spasmi gastrici, flatulenza, ritenzione idrica, cellulite, pelle grassa, pori dilatati |
| BASILICO <i>Ocinum Basilicum</i> | Tonico nervoso e cortico-surrenale, antisetico intestinale, antispasmodico | Astenia nervosa, insonnia, depressione, digestione difficile, infezioni intestinali, emicrania, fatica intellettuale, perdita odorato, puntura vespe |
| CHIODI DI GAROFANO <i>Eugenia Caryofyllata</i> | Antisetico, antinevralgico (denti) eccitante, tonico uterino antispasmodico, antivirale | Nevralgie dentarie, granulomi, astenie psicofisiche, digestione difficile, flatulenza, parassiti intestinali |
| CIPRESSO <i>Cupressus Sempervirens</i> | Astringente, vasocostrittore, tonico venoso, antispasmodico, antireumatico, nervino | Emorroidi, varici, gambe gonfie, enuresi, asma, disfunzioni ovariche, diarrea, reumatismi, traspirazione eccessiva, deodorante |
| CITRONELLA <i>Cymbopogon Nardus</i> | Antisetico, battericida, diuretico, febbrifugo, digestivo | Traspirazione eccessiva, pelle grassa, cefalea, disinfezione ambientale, repellente degli insetti |
| EUCALIPTO <i>Eucalyptus Globulus</i> | Antisetico, balsamico, calmante della tosse, ipoglicemizzante, antireumatico | Affezioni alle vie respiratorie, influenza, otite, colibacillosi urinarie, ustioni, parassitosi intestinale, febbri eruttive, dermatiti, malattie esantematiche |
| GINEPRO <i>Juniperus Communis</i> | Ricostituente, antisetico delle vie urinarie, bronchiali, intestinali, disintossicante | Infezioni delle vie urinarie, diabete, affaticamento psicofisico, dismenorrea, dermatosi, reumatismi, artriti, cellulite, obesità (+limone&geranio) |
| INCENSO, MIRRA, ELEMI <i>Boswelie, Burseraceae</i> | Antinfiammatorio, cicatrizzante, vulnerario, antiputrido | Ascessi del cavo orale, capelli secchi e fragili, antirughe, meditazione |
| LAVANDA <i>Lavandula Off. Angustifolia</i> | Calmante, analgesico, antispasmodico, diuretico, antidepressivo, antisetico | Pronto soccorso (regina degli o.e.), insonnia, agitazione, convulsioni, cefalee, influenza, tosse, coliche, crampi, dolori muscolari, malattie della pelle |
| LIMONE <i>Citrus Limonium</i> | Battericida, antireumatico, immunostimolante, fluidificante del sangue, digestivo | Pronto soccorso, malattie infettive, reumatismi, gotta, varici, emorragie, anemia, astenia, ipertensione, congestioni epatiche, problemi della pelle |
| NEROLI (Arancio fiori) <i>Citrus Aurantium, var. Amara</i> | Afrodisiaco, antidepressivo, antispasmodico, deodorante sedativo, tonico, ipnotico | Diarrea depressione, isteria, insonnia, stress, palpitazioni, crosta lattea |
| ROSMARINO <i>Rosmarinus Officinalis</i> | Stimolante, tonico di cuore, fegato-bile e surrenali, diuretico, analgesico, astringente | Astenia, ins. epatica, impotenza, ipotensione, cefalee, reumatismi, tendiniti, ipercolesterolemia, diabete, digestione |
| SALVIA <i>Salvia Officinalis</i> | Tonico generale, antispasmodico, diuretico, emmenagogo, antisudorale, ipertensore | Dismenorrea, menopausa, ipersudorazione, astenia, infezioni orali, tosse, asma, crampi, dolori muscolari, traumi osteo-articolari, acne, alopecia |
| TIMO <i>Thimus Vulgaris, T. Serpillum</i> | Stimolante psicofisico, ipertensivo, antisetico, immunostimolante, balsamico, digestivo | Astenia, anemia, reumatismi, artrosi, ipotensione, malattie respiratorie, parodontiti, stomatiti, patologie intestinali, infezioni genito-urinarie, dermatiti |
| MENTA PIPERITA <i>Menta Piperita</i> | Tonico nervino, antispasmodico, antisetico, emmenagogo, cardiotonico, anestetico, digest. | Astenia, atonia digestiva, alitosi, flatulenza, bradicardie, dismenorrea, nausea, bronchite, nevralgie dentarie |

TONICI & ADATTOGENI:

| | |
|------------------------|---|
| ANGELICA CINESE | Femminile (dismenorrea, menopausa), coliche, circolazione |
| ASTRAGALO | Immunodeficienza, astenia, epatiti, digestione lenta, influenza |
| ELEUTEROCOCCO | Astenia, depressione, iperglicemia, insonnia, intossicazioni |
| GINSENG | Astenia, shock, senescenza, immunodeficienza, febbre |
| SCHISANDRA | Epatopatie, parkinson, stress, miopia, paresi, diabete, asma |



LASSATIVI

| | |
|------------------|---|
| CASSIA | Infantile, febbrifugo |
| FRANGULA | Purgante, antispasmodico, insuff. Biliare, emorroidi |
| LINO OLIO | Antiacido, antinfiammatorio, lubrificante, anche per scottature |
| LINO SEMI | Meccanico, emoliente, protettivo delle mucose |
| MALVA | Antinfiammatorio, umidifica, tratta i catarrhi |
| MANNA | infantile |
| PSILLIO | Meccanico, febbri, sindromi sanguinanti |
| RABBARO | Purgante, disintossicante, epatopatie, rinfrescante |
| SENN | Purgante, irritante, antidepressivo |
| TAMARINDO | Infantile, rinfrescante, calmante, depurativo |

SCHEMA DI GEMMOTERAPIA

| MACERATI GLICERINATI | PROPRIETA' | INDICAZIONI |
|---|--|--|
| BETULA PUBESCENS <i>Betulla</i> | Stimola i catabolismi, attiva il S.R.E., pianta base del drenaggio | Ipercolesterolemia, iperuricemia, gotta, cellulite, artrosi, arteriosclerosi, disturbi sessuali endocrini |
| FICUS CARICA <i>Fico</i> | Agisce sul S.N.V., motilità e secrezione gastro-duodenale | Turbe neurovegetative e gastriche, colite, fame nervosa, obesità, insonnia, sterilità |
| LINFA DI BETULLA <i>Succo estratto dal tronco</i> | Diuretico (calcolosi renali, acidi urici e cloruri) | Litiasi, cistite, artrosi e reumatismi cronici, oliguria, ipercolesterolemia, cellulite, dermatosi, gotta |
| RIBES NIGRUM Ribes | Stimola le surrenali, cortison-like, drenante, riduce la V.E.S. | Allergie acute, shock anafilattico, emicranie, infiammazioni, insufficienza renale, iperazotemia, artrosi, cisti ovariche, fibroma uterico |
| ROSA CANINA Rosa selvatica | Flogosi localizzata recidivante, S.R.E., petto-testa, osteo-, respiraz. | Antinfiammatoria, antiallergica, rachitismo, osteoporosi, influenza, astenia, herpes, anemia |
| ROSMARINUS OFFICINALIS Rosmarino | Anti-invecchiamento, metabolismo, stimola la corteccia surrenalica | Scompensi metabolici, senescenza, euforizzante, insufficienze epato-biliari, ipercolesterolemia, ipotensione, circolazione periferica |
| TILIA TORMENTOSA Tiglio | Calma il S.N.V., il cuore, il sistema vascolare-arterioso, ansiolitico | Distonie neurovegetative, insonnia, epilessia, coliti spastiche, nevrosi, ipertiroidismo, eretismo cardiaco |
| VACCINUM VITIS IDEA Mirtillo rosso | Scompenso biologico del terreno, antifermentativo, S.R.E., digestione | Arteriosclerosi, menopausa, problemi intestinali, prostatite, osteoporosi |

ALTRI GEMMODERIVATI

| MACERATI GLICERINATI | INDICAZIONI |
|---|---|
| ABIES PECTINATA Abete | Anemia, demineralizzazione, linfatismo |
| AESCULUS IPOCASTANUM Ippocastano | Varici, tromboflebiti, emorroidi, varicocele, prostatismo, dismenorrea, faringolaringiti, geloni, vampate menopausa |
| CARPINUS BETULUS Carpino | Insufficienza epatica, antiemorragico, rinofaringiti, sinusiti, bronchiti, antispasmodico, antiabortivo |
| CEDRUS LIBANI Cedro del Libano | Dermatosi cronica, eczemi, allergie cutanee |
| FRAXINUS EXCELSIOR Frassino | Drenante articolare, renale e biliare, gotta, tendiniti, cellulite, ipercolesterolemia, prolasso uterino, impotenza |
| OLEA EUROPEA Olivo | Iperensione, arteriosclerosi, ipercolesterolemia, ipertensione, cardiopatie |
| QUERCUS PEDUNCOLATA Quercia | Sempre in associazione. Stimolante poliendocrino e immunitario |
| RUBUS IDAEUS Lampone | Ipogonadismo, amenorrea, dismenorrea, cisti ovariche, fibroma, mastopatia fibrocistica |

SCHEMA ENERGETICO PIANTE OFFICINALI

| LEGGI | |
|---|--|
| LEGGI | |
| AESCULUS HYPOCASTANUM Ippocastano | Diuretico, tonico venoso, stasi qi fegato e sangue Costipazione, emorroidi, ritenzione idr., prostata |
| CHRISANTELLUM AMERICANUM Crisantello | Detossificante, tonico yin, elimina il calore Nausea, insufficienza epatica, catarro, litiasi r&b |
| CYNARA SCOLYMUS Carciofo | Riduce lo yang, muove il qi del fegato, drena Ipercolesterolemia, litiasi b, cefalea, costipazione |
| HAMAMELIS VIRGINIANA <i>Amamelide</i> | Stasi di qi del fegato, congestione utero Varici, congestione pelvica, ipertensione |
| RAPHANUS SATIVUS NIGER Rafano Cren | Svuota v.b., rinfresca l'intestino, catarri polm. Discinesia e litiasi b., stipsi, bronchite, rinite. |
| ROSMARINUS OFFICINALIS Rosmarino | Tonifica il qi di cuore, polmone e fegato Depressione, astenia, bronchite, stipsi, infezioni |
| SILYBUM MARIANUM Cardo mariano | Tonifica fegato, cuore, circolazione, drena lo yin Insuff. Epatica, steatosi, epatite, ipotensione |
| TARAXACUM OFFICINALE <i>Tarassaco</i> | Drenante epato-renale, elimina tossici e calore Congestione epatica, ipercolesterolemia, cistite |
| FUOCO | |
| CRATAEGUS OXYACANTHA Biancospino | Calma lo shen, tonifica il qi del cuore, diuretico Aritmie, ipertensione, angoscia, congestioni |
| HYPERICUM PERFORATUM Iperico | Tonifica fegato, polmone, sangue, rene, SNC Epatopatie, catarri, depressione, immunodef. |
| MELILOTO OFFICINALIS <i>Meliloto</i> | Calma il fuoco di fegato e cuore, decongestiona Palpitazioni, insonnia, varici, dismenorrea |
| MELISSA OFFICINALIS Melissa | Calma lo shen, rinfresca fegato, stomaco e cuore Ansia, tachicardia,gastralgie, cefalee, vertigini |
| PASSIFLORA INCARNATA Passiflora | Calma lo shen, lo yang cardiaco, il vento Agitazione, ipertensione,spasmi, insonnia |
| SALIX ALBA Salice | Riduce il calore di fegato e rene, calma lo shen Artrite, cistite, febbre, agitazione, cefalea |
| TILIA CORDATA Tiglio | Rinfresca fegato, cuore, milza, equilibra il sanjao Tachicardia, ansia, febbre, gastralgie, uricemia |
| VALERIANA OFFICINALIS Valeriana | Calma lo shen, muove il qi, tonifica lo yang Ansia, spasmi, ipertensione, depressione |
| TERRA | |
| AGRIMONIA EUPATORIA Agrimonia | Calma il calore e l'umidità, drenante epatico Gastrite, iperglicemia, colite, asma, ins. epatica |
| ACHILLEA MILLEFOLIUM Achillea | Tonifica stomaco-milza, fegato, rene, sangue Congestioni, gastriti, ipertensione, litiasi r., ferite |
| ARCTUM LAPPA Bardana | Rinfresca, disintossica, calma Intossicazioni, dermatosi, iperglicemia |
| CALENDULA OFFICINALIS | Antinfiammatoria, decongestionante, cicatrizza |

| METALLO | |
|--|---|
| CALENDULA | Gastrite, faringite, epatopatie, amenorrea, ferite |
| FUCUS VESICULOSUS Fucus | Tonifica il qi, stomaco, fegato, tiroide, diuretico Astenia, costipazione, ipotiroidismo, obesità |
| FUMARIA OFFICINALIS Fumaria | Drenante, riequilibrante, riequilibrante, dimagr. Anti-fumo, anti-muco, costipazione, reumatismi |
| GLYCYRRHIZIA GLABRA Liquerizia | Tonifica qi, milza, polmone,rinfresca stomaco Astenia, stress, gastrite, bronchite, ipotensione |
| MATRICARIA CAMOMILLA Camomilla | Tonifica il qi di stomaco, fegato, milza, sangue Gastriti, epatite, colite, amenorrea, infiammaz. |
| PLANTAGO LANCEOLATA Piantaggine | Antinfiammatorio, antiemorragico, anticatarrale Faringiti, stomatiti, bronchiti, coliti, emorroidi |
| METALLO | |
| CUPRESSUS SEMPERVIRENS Cipresso | Respiro, spasmi, tonico fegato, sangue, rene Bronchite, asma, emorroidi, varici, enuresi |
| EUCALIPTUS GLOBULUS Eucalipto | Antisettico, balsamico, rinfrescante, tonico Febbri, bronchiti, iperglicemia, diabete, cistite |
| HELICRISUM ITALICUM Elicriso | Tonifica milza, polmone, fegato, riduce l'umidità Catarri, diarrea, asma, allergie, reumatismi, epato |
| MALVA SYLVESTRIS Malva | Rinfrescante, calmante, cicatrizzante Catarri, inf. Mucose, gastrite, colite, stipsi, ferite |
| THYMUS VULGARIS Timo | Tonifica qi, polmone, milza, infezioni, parassiti Astenia, bronchite, nausea, cistiti |
| URTICA DIOICA Ortica | Tonifica polmone e G.I., sangue, milza, drena Influenza, diarrea, anemia, intossicazioni, reum. |
| VACCINUM MYRTILLUS Mirtillo | Antinfiammatorio, immunostimolante, tonico Coliti, bronchiti, iperglicemia, infezioni, vista |
| ACQUA | |
| ANGELICA ARCHANGELICA Angelica | Tonifica milza-stomaco, polmone, rene, sangue Gastralgie, bronchiti, astenia, amenorrea |
| ARCTOSTAPHILOS UVA-URSI Uva ursina | Antinfiammatorio, drenante, tonico del rene Cistiti, uretriti, oliguria, renella, calcolosi |
| BETULA ALBA Betulla | Drenante, antinfiammatorio rene, vescica, fegato Artroreumatismi, febbre, costipazione, obesità |
| ECHINACEA ANGUSTIFOLIA Echinacea | Drena il rene, immunostimolante, rinfrescante Tumori, reumoartriti, immunodef., influenza |
| EQUISETUM ARVENSE Equiseto | Drena vescica e rene, crasso, pelle, tonifica ossa Cistite,osteoporosi, artrite, edemi, dissenteria |
| HARPAGOPHITUM PROCUMBENS Artiglio del diavolo | Disperde il vento umido, tonifica rene e fegato Edemi gambe, reumatismi, artrite, dispepsia |
| SOLIDAGO VIRGA AUREA Verga d'oro | Drena il rene, antinfiammatoria, anticatarrale Artrite, edemi, litiasi r., rinite, cistite, acne, colite |

SCHEMI OLIGOTERAPIA

| MTC | IRIDE | DIATESI | OLIGOELEMENTI | MANIFESTAZIONI |
|---------|---------------|--|-------------------|---|
| LEGNO | MISTA-BILIARE | ARTRITICO-ALLERGICA: iperattività, stress, insonnia, infiammazioni, passionalità | MANGANESE | artriti, reumatismi, gotta, poliartralgie migranti; ipertensione, palpitazioni, emorroidi; litiasi e cefalea biliari; mestruazioni abbondanti e dolorose, enuresi; asma, eczema, orticaria, rinite. |
| METALLO | LINFATICA | IPOSTENICA: stanchezza, calma, debolezza immunitaria, riflessività | MANGANESE-RAME | tonsilliti, rinofaringiti, otiti, sinusiti, bronchiti, asma, pleurite, tubercolosi; enuresi, cistiti, amenorrea; colite, rettocolite, alvo irregolare; ipotiroidismo, iposurrenalismo, ritardo nello sviluppo; eczema infettivo, acne, psoriasi. |
| FUOCO | EMATOGENA | DISTONICA: disadattamento allo sforzo, ansia, oblio, distrazione | MANGANESE-COBALTO | artrosi, gotta; varici, emorroidi, eczema varicoso, flebiti, arteriti, arteriosclerosi, ipertensione, edema alle caviglie, formicolio agli arti; litiasi urinaria, oliguria, uremia, ipermenorrea, fibroma, gastrite, gastralgia, colite spastica, dispepsia, allergie. |
| ACQUA | URATO | ANERGICA: astenia, immunodeficienza, depressione | RAME-ORO-ARGENTO | infezioni acute recidivanti (purulente), infezioni polmonari, rettocolite emorragica, acne, artrosi, reumatismo cronico, manifestazioni degenerative, senescenza, insonnia |

SINDROMI DA DISADATTAMENTO (MTC: TERRA)

| SINDROME | OLIGOELEMENTI | MANIFESTAZIONI |
|---------------------|----------------------|---|
| IPOFISO-GENITALE | ZINCO-RAME | ritardo nella crescita, criptorchidismo, disturbi nella funzionalità ovarica, mestruazioni irregolari, astenie sessuali funzionali, sterilità, prostatite. |
| IPOFISO-PANCREATICA | ZINCO-NICHEL-COBALTO | digestione difficile con pesantezza post-prandiale, ipoglicemia, attacchi di fame, gonfiore addominale, flatulenza. |

ALTRI OLIGOELEMENTI

| | |
|-----------------------|--|
| BISMUNTO (Bi) | Tonsillite, laringite, angina, gastrite. |
| BORO (Bo) | Mantenimento livello estrogenino, metabolismo calcio, fosforo, magnesio, vitamina D: menopausa, osteoporosi, artrite. |
| COBALTO (Co) | Regolatore SNV: ansia, vertigini, disturbi digestivi (aerofagia, gastrite, colite), spasmi vascolari periferici (arterite degli arti inferiori +Manganese-Cobalto). |
| CROMO (Cr) | Metabolismo alimentare, cofattore insulina (+tolleranza glucosio), controllo colesterolo e trigliceridi: diabete, stress, aterosclerosi, iper o ipoglicemia. |
| FERRO (Fe) | Respirazione cellulare: anemia ferropriva (stanchezza, pallore, perdita capelli, palpitazioni, immunodeficienza, secchezza pelle, difficoltà di concentrazione) |
| FLUORO (F) | Catalizzatore sistema osteo-ligamentare: rachitismo, scoliosi, cifosi infantili, osteoporosi, artrosi, carie, ritardo calcificazione fratture. |
| FOSFORO (P) | Catalizzatore funzioni paratiroidi (struttura ossea): spasmofilia, osteoporosi, tosse spasmodica, malattia di Dupuytren. |
| IODIO (I) | Ormoni tiroidei, metabolismo alimentare: ipotiroidismo, dismenorrea, caduta capelli, debolezza ungueale, reumatismi (+ Zolfo) |
| LITIO (Li) | Calmante (non enzimatico): nervosismo, ansietà, depressione, emotività, insonnia, tensioni muscolari, calo intellettuale, disturbi dell'umore e del comportamento. |
| MAGNESIO (Mg) | Riequilibratore SN, metabolismo osseo-cartilagineo e alimentare, partecipa a 300 azioni catalitiche: spasmofilia, neuriti, artrite, colite spastica |
| MANGANESE (Mn) | Biocatalizzatore processi enzimatici, metabolismo osseo, equilibrio neurologico, |
| POTASSIO (K) | Metabolismo liquidi, controllo muscolatura liscia cardiovascolare: disturbi ritmo cardiaco, ritenzione idrica, affaticamento muscolare, sudorazione, artrosi, abuso farmaci. |
| RAME (Cu) | Importante biocatalizzatore, antinfettivo: infezioni acute e croniche, processi infiammatori, disturbi cutanei (cicatizzazione), astenia. |
| SELENIO (Se) | Biocatalizzatore degli anti-radicali liberi: debolezza muscolare, affezioni cardio-vascolari, debolezza immunitaria. |
| SILICIO (Si) | Metabolismo osseo e connettivo, difesa, protezione cellulare (arterie): osteoporosi, fragilità infantile, fragilità ungueale, caduta capelli. |
| ZINCO (Zn) | Anti-radicali liberi, catalizzatore ipofisario, immunostimolante, metabolismo insulina: squilibri ormonali, lesioni cutanee, immunodeficienza, dismenorrea, poliartrite reumatoide, disturbi visione notturna, alopecia, alterazioni del gusto, ritardo nella crescita. |
| ZOLFO (S) | Disintossicazione e respirazione cellulare: allergie cutanee e respiratorie, dermatosi, eczema, orticaria, acetonemia, reumatismi, artriti, artrosi, affezioni epatiche. |