

# PRIMO SOCCORSO E PRONTO INTERVENTO

## PROBLEMI ACUTI CUTANEI E MUCOSI

**Eritema:** Olio di Sesamo e/o Calendula e/o Iperico. Fetta di patata o cetriolo. Vitamine C, E, A. Acqua ad uso interno

**Orticaria:** Togliere fuoco di fegato e cuore, cioè rinfrescare con Rafano, acqua (sino a 2-3 litri), Tarassaco, succhi di verdura, Nigella Sativa, (Ribes Nigrum), olio di sesamo, olio di Calendula, olio di Iperico, Argilla, digiuno.

**Herpes Zoster:** Segnature, cure antibatteriche, toniche immunitarie e antinfiammatorie. Bere acqua e argilla. Localmente applicare argilla, olio di Calendula e di Iperico, vit. C, impacco di cavolo tritato.

**Psoriasi e infezioni cutanee:** "Pungere" tutto intorno a tappeto una piccola area circostante alle lesioni (con il "fior di prugno").

**Ragadi:** Cutanee: olio di Calendula, olio di Ricino, impacco di Piantaggine tritata (foglie fresche) o dicavolo crudo.

**Anali,** aggiungere lavaggio rettale dopo ogni defecazione con peretta da 100 - 150 ml di acqua + il succo di un limone appena spremuto.

**Verruche:** Succo di fico e succo di celidonia. Cauterizzazioni.

**Alopecia a zone:** Con la cute pinzettata e sollevata, pungere con un ago al centro della zona.

## PROBLEMI ACUTI OSTEO-ARTICOLARI E MUSCOLO-TENDINEI

**Contusioni, Ematomi, Stiramenti e Slogature:** Ghiaccio tenuto per non più di 10 min., altrimenti il freddo penetra all'interno dei meridiani e blocca l'energia. Impacco di chiara d'uovo (con panno o cotone idrofilo), immediatamente dopo il ghiaccio, da mantenere per 3 - 8 ore cambiandolo ogni 4 ore. Poi impacco di Argilla in acqua tiepida con sotto crema all'Arnica o Rescue Remedy, da ripetere per 1-2 giorni. Massima immobilità e massaggi linfodrenanti nelle zone circostanti. Rimedi antinfiammatori. Rimedi fluidificanti del sangue. In caso di ematoma duro, organizzato, applicare impacchi di Zenzero e massaggio linfatico

**Lombalgia e Sciatalgia:** Misurare con un cordino la distanza dell'ombelico da terra e riportarla posteriormente sulla colonna vertebrale. Scaldare a lungo questo punto al centro della colonna con Moxa. Moxa su 8VC, 36St. Impacchi di Zenzero. Arnica e Rescue Remedy. Digitopressione in dispersione.

**Reumatismi:** Umidità e freddo interno e falso calore esterno. Fare Moxa per portare su: fare evaporare l'umidità e scaldare in profondità. Idroterapia: disperdere il calore-umidità con frizioni superficiali con ghiaccio, argilla, senape, bagni alternati caldo-freddo. Scaldare con impacco caldo di zenzero o di sale. Moxa su nocca centrale del dito medio della mano. Moxa al centro della colonna vertebrale, alla stessa distanza dell'ombelico da terra (misurata con un cordino e riportata posteriormente). Per dolori locali vedi dispensa Moxa.

## PROBLEMI ACUTI RESPIRATORI

**Riniti, Sinusiti, Faringiti, Laringiti, Tosse:** Disperdere il freddo-umidità dell'alto e scaldare. Impacchi caldi di Zenzero al collo e alla fronte. Lavaggi nasali con acqua salata o banchar-sale. Inalazioni: con Aglio (con vapore se c'è secchezza). Moxa su 14VG (sotto la 7° cervicale) alle orecchie e su 36St (con eventuale fettina d'aglio). Rimedi antibatterici. Rimedi antinfiammatori. Toniche immunitarie. Cipolla tagliata sul comodino di notte per liberare le vie respiratorie. Pediluvii e/o maniluvii caldi con zenzero e/o oli essenziali.

**Crisi Asmatica:** Moxa sul contorno delle labbra, parte sinistra. Moxa sul dorso, sotto l'apofisi spinosa della 5° Dorsale. Moxa 1\2 cun di polso di fianco alla 7° Cervicale (misurare con cordino la circonferenza del polso dx per la donna e del polso sin per l'uomo). O.E. di Lavanda, 1-2 gocce sotto la lingua. Digitopressione specifica.

**Influenza e malattie da Freddo:** Moxa sopra e intorno alla 7° Cervicale, su 12VC, 8VC, 36St, alle orecchie, + 2Tr Erbe per disperdere il freddo\umido e tonificare il calore interno. Decotto di zenzero.

**Bronchite con insufficienza respiratoria:** Procedere come per la crisi asmatica e inoltre: Moxa sulla fossetta sovrasternale, al centro. Frullato di Aglio. Decotto di Lotus. Tè Mu. Scaldare tutto il petto. Impacco di semi di lino.

**Pertosse:** Cambio di altitudine

**Annegamento:** Moxa diretta su 9C e 1It (agli angoli ungueali del 5° dito delle mani). Stimolare profondamente 1 VC. Stimolare 20VG, 8VC e tutti i punti di rianimazione agli angoli ungueali delle dita della mano.

## PROBLEMI ACUTI CARDIO-CIRCOLATORI

**Crisi cardio-vascolari, Palpitazioni:** Decotto di Scalognone e/o Porri e/o Clorofilla. Olio di uova (ransho). Digitopressione e Moxa specifiche. Moxa a 1 cun di polso dalla 7° Cervicale (misurato col cordino al polso dx nella donna e al polso sin nell'uomo) dalla colonna vertebrale sulla zona interna fra le scapole. Impiastro di Senape sulla zona cardiaca per problemi coronarici.

**Insufficienza Cardiaca:** Oltre alle indicazioni per le crisi cardio-vascolari aggiungere: Massaggio al centro del palmo della mano. Massaggio sotto lo sterno.

**Crisi ipertensiva e Ipertensione:** 20 VG in forte dispersione. Massaggio disperdente ai trapezi, ai piedi, 36St, 20V, al meridiano della vescica. Dieta vegetale fresca con molti succhi di verdure. Aglio 7 giorni x 7 gocce; Olivo. Erbe e punti diuretici; erbe e punti ansiolitici. Biancospino, Melissa, Legno Yang. Punti per il blocco urinario.

**Crisi ipotensiva e Ipotensione (vedi anche crisi di panico):**

Moxa su 20VG e al centro del cavo popliteo e del polpaccio. Stimolare il lato esterno del mignolo (5° dito mani). Scaldare i reni. Moxa 36St e scaldare stomaco. Rosmarino e Oro (Rosaurum - Arcangea). Ribes Nigrum MG e Quercus MG. Sali minerali. Rosso d'uovo crudo con altrettanto tamari sbattuto e ingerito.

**Epistassi:** Moxa sopra l'apofisi spinosa della 2° Lombare e sulla linea interfalangea dei pollici (lato dorsale della mano). Strappare 3 capelli dal vertice della testa (20VG). Porre il paziente a testa in giù e fare impacchi freddi su polsi e tempie.

**Emorroidi:** Moxa su 1 F e 1 M (per 100 volte al dì, alternati). Massaggiare forte in senso antiorario il punto alla base dei due muscoli gemelli del polpaccio e il 20VG. Posizione yoga della candela. Semicucchi con oli essenziali. Sedersi sulla ricotta.

## PROBLEMI ACUTI DELL' APPARATO DIGERENTE

**Nausea, Vomito:** Per bloccare facendo digerire (per far scendere) e per fare cessare il vomito: Decotto di Kuzu. infuso di Melissa. Massaggio con Melissa O.E. Disperdere i punti 34VB e 3F. Tonificare 36St massaggiando per 10 min. senza sosta.

**Per fare vomitare:** sapori Amaro + Acido (tipo caffè + limone) oppure bicarbonato + limone + zenzero. Trattare i punti 6M, 6MC, 36St, 12VC, 8Ve.

**Gastrite, Appendicite, Colite:** Argilla per impacco e bevuta. Dieta fresca. Succhi vegetali, di Ribes, di Ananas, succo fresco di Cavolfiore e di Patata cruda, anche per impacchi sull'addome, zone stomaco/intestino. Acqua... fino al digiuno. Decotto di Kuzu. Umeboshi. Sale grosso qualche grano sotto la lingua. Trattare i punti 39St per Appendicite e 2cun sotto 36St. (anche con magneti). Camomilla OE, Melissa OE, Lavanda OE spalmati sull'addome e sotto l'impacco d'Argilla.

**Singhiozzo:** Stimolare il punto del diaframma nel piede. Bere "a rovescio".

## PROBLEMI ACUTI URO-GENITALI

**Enuresi:** Sale caldo sui Reni. Massaggio di Tonificazione. Moxa su 8VC (nei bambini e negli anziani 67Ve

**Ritenzione Urinaria: Da vuoto/freddo:** Tonificare i Reni. Stimolare 1 V, IR, 6 e 9M. . Moxa su 8VC e 67V. *Da ristagno:* Prima di scaldare, massaggiare vigorosamente e poi via via sempre più dolcemente Vescica, Reni, Milza e Polmone; poi scaldare. Impacchi di Zenzero. Bevande calde e calorificazione.

**Cistite acuta da Freddo:** Ai rimedi per la Ritenzione Urinaria da vuoto/freddo aggiungere: Impacchi di Zenzero. Bidet, semicupi e pediluvii caldi con sale. Erbe antinfiammatorie e antibatteriche disinfettanti. Erbe drenanti della bile e dell'intestino. Molta flora batterica intestinale integrativa.

**Prostatite:** Semicupi freschi con Argilla, nelle forme con infiammazione acuta. Semicupi caldi con Sale e Zenzero negli anziani. Stimolare il centro del polpastrello del 5° dito del piede e sotto la seconda falange del 2° dito del piede (anche con moxa).

**Impotenza: Da vuoto/freddo e debolezza:** moxa alla punta degli alluci oltre che sui punti 4VC, 4VG, 8VC, 12VC, 23Ve, 30-36St. Scaldare bene anche con impacchi di sale tutta la zona lombosacrale.

## PROBLEMI ACUTI OSTETRICO-GINECOLOGICI

**Vaginiti e Infiammazioni esterne (Vulviti): da Vuoto/Freddo:** moxa sulla zona lombosacrale e sul basso ventre, per 10 giorni prima della mestruazione e interrompere durante.

*Da Pieno/Calore:* Lavande con brodo di Tarassaco o di Cicoria. Lavande con acqua, succo di un Limone, Argilla 1 cucchiaino. *Prurito e infiammazione vulvare:* ungere con mistura di olio di Iperico (1 cucchiaino) + Olio di Calendula (1 cucchiaino) + Lavanda OE 1-2 gocce + Melaleuca OE 1-2 gocce. Agitare molto prima dell'uso.

**Perdite Vaginali: Perdite bianche a grumi (Candida):** Yogurt intero 3 -5 ml in vagina la sera per 7 giorni. *Perdite gialle o verdastre liquide (batteri):* spicchio d'Aglio pelato da cambiare ogni 12 ore per 7-10 giorni, poi Yogurt per almeno 3 sere.

**Dolori Mestruali:** .Moxa come per le vaginiti da Vuoto\Freddo. Infuso di Melissa e Camomilla. Melissa OE, Camomilla OE, Lavanda OE spalmati con olio di Iperico sul basso ventre e sulla zona lombo-sacrale e creste iliache. Magnesio come integratore e come oligoelemento. Massaggio di scivolamento intenso dal 60 al 62V.

**Emorragie Uterine: da Pieno\Calore dell'alto (Ipertensione):** prima abbassare la pressione (vedi Ipertensione) e poi trattare per fermarle (Borsa Pastore TM). *Da Vuoto/Freddo del basso con fibromi e squilibri ormonali:* 1 cucchiaino di capelli carbonizzati al di fino a un massimo di 3 in tutto, con acqua. Moxa 1M e/o 1F finché non cala.

**Prolasso dell'utero, Cisti Ovariche, Endometriosi:** .Moxa in zona lombo-sacrale e sul triangolo che va dal pube all'ombelico, con base larga quanto la bocca. Moxa sotto la seconda falange del 2° dito del piede. In caso di emorragie uterine concomitanti 1 cucchiaino di capelli carbonizzati al di fino a un massimo di 3 in tutto, con acqua.

**Parto difficoltoso:** Stimolare il 5° dito del piede e sotto la seconda falange del 2° dito del piede + 6M in dispersione e 4GI in bonificazione + 21 VB. *Parto Podalico:* Stimolare 67Ve, all'angolo esterno dell'unghia del 5° dito del piede.

**Ipgalattia:** Decotto di Finocchio + Galega + Liquirizia + Avena in parti uguali (2 cucchiaini per litro d'acqua), fino a 2 -3 litri al di. Moxa e stimolazione continue su 17VC e 1It all'angolo ungueale esterno del 5° dito della mano. Impacchi caldi e umidi sul seno.

**Mastite:** Tutti gli antinfiammatori naturali. Impacco di Argilla tiepida. Impacco di Patata e Cavolo crudi grattugiati o frullati a crema (caldo). Succhiare continuamente tutto il latte per drenare.

**Ragadi al capezzolo:** Piastrina d'Argento. Impacco di Cavolo fresco tritato o in succo. Calendula in pomata o in Tintura idroalcolica per disinfettare continuamente. Raggi UV, lampada più volte al di. Moxa sui meridiani di Milza e Stomaco.

## PROBLEMI ACUTI DELL'OCCHIO E DELL'ORECCHIO

**Congiuntiviti:** Togliere fuoco di Fegato e di Cuore cioè rinfrescare con Rafano, Acqua, Tarassaco, Succhi di verdura, Nigella Sativa, (Ribes Nigrum); localmente olio di Sesamo, olio di Calendula, Iperico e Argilla; digiuno. Localmente istillare gocce di Limone appena tagliato. Lavaggi oculari con acqua di Argilla Ventilata (lasciando depositare l'argilla e se l'acqua prima di utilizzarla). Sulle palpebre Patata cruda a fette o frullata a crema, impiastro d'Argilla.

**Otiti, Vertigini, Acufeni:** .Moxa nella zona delle orecchie (padiglione). Moxa su 8VC, sulla 7° Cervicale, sui Reni (piede, zona lombare). Impacco di Sale caldo sulle orecchie e sui Reni. Impacco di Zenzero sulla zona cervicale. Lavaggi e instillazioni con estratti antinfettivi (in caso di otite batterica/virale). Olio di Sesamo caldo, qualche goccia per orecchio. Oro + Rame + Argento oligoelementi. Succo del cuore di cipolla rossa per i bimbi; aglio in bocca per adulti.

## PROBLEMI ACUTI PSICHICI E DEL SISTEMA NERVOSO

**Cefalee: Da Pieno \ Calore:** portare giù disperdendo i punti 7P, IP, 20VG, 8VC, 67V. "Chiudere il collo". Massaggiare forte i piedi (schiacciare i polpastrelli dei piedi). Pediluvii con aceto. Erbe ed estratti antinfiammatori. *Da Vuoto \ Freddo:* Moxa o scaldare 20VG, 23V, le tempie e la 7° Cervicale.

**Crisi d'Ansia:** Moxa e contatto continuo sul centro basso (ventre, Dan Tian)

**Crisi depressive:** Moxa per Cuore, Reni, Stomaco. Contatto sull'alto e al centro. Respirazione forzata (inspirare). Iperico. Decotto di Frumento + Datteri + Liquirizia. Trattare insieme i due punti agli angoli ungueali esterni dei pollici e tutti i punti Ting.

**Insonnia:** Trattare il 1° e 2° dito del piede. Moxa su 8Vc. Meditazione dell'Infinito ed esercizi di Qi Gong.

**Crisi Epilettica (forme "pure"):** Tenere la bocca aperta (biro, cucchiaino, bastone...). Moxa sulla seconda articolazione del dito medio, zona palmare. Pinzettamento del dito mignolo della mano.

**Convulsioni, Colpo di Sole, Shock, Perdite di Coscienza:** Stimolare i "10 Annunci" cioè gli apici delle dita delle mani. Stringere forte gli angoli ungueali di ogni dito. Moxa su 8VC e 20VG. Stimolare 26VG.