

DUE PAROLE SULLA CHINESIOLOGIA:

Chinesiologia letteralmente significa "scienza del movimento umano", il termine deriva dalle parole greche κίνησις+λόγος, studio del movimento, le stesse parole che danno origine al termine kinesiologia, da non confondere con chinesiologia che opera nel campo delle scienze motorie, della terapia che ha come mezzo il movimento, della bioingegneria

La chinesiologia si pone come materia di studio trasversale, facendo parte del percorso formativo di vari professionisti.

Gli ambienti in cui normalmente la chinesiologia viene applicata sono i centri sportivi, le palestre, gli studi privati dei professionisti del settore motorio. I campi di applicazione e le potenzialità sono vaste, la chinesiologia infatti può avere:

- Indirizzo educativo, come nel caso dell'educazione fisica nelle scuole, che comprende anche quella adattata ai portatori di handicap.
- Indirizzo preventivo, che comprende la chinesiterapia posturale e la chinesiterapia per la terza età, indicata soprattutto per la degenerazione fisiologica articolare, per l'osteopenia e per la sarcopenia.
- Indirizzo formativo e/o conservativo, per intenderci l'ex "ginnastica correttiva", che interviene sulle patologie vertebrali adolescenziali.
- Indirizzo ricreativo (ginnastica con musica, animazione, giochi, ecc.)
- Indirizzo sportivo (preparazione ed ottimizzazione del gesto atletico, allenamento specifico, ecc.)
- Indirizzo rieducativo (recupero funzionale, algie, ecc.).

Ancora oggi la chinesiterapia è erroneamente associata alla sola ginnastica correttiva. Per ginnastica si intende tutta una serie di movimenti perlopiù codificati, il cui valore terapeutico è intrinseco ed indiscusso, ma la chinesiologia, oltre a questo, valuta la situazione motoria iniziale del singolo caso, raccoglie i dati necessari e stabilisce quale serie di movimenti adottare per promuovere un cambiamento posturale, ragionamento che a sua volta muta col mutare della situazione iniziale.

Questo è possibile perché la valutazione motoria è anch'essa continua e/o periodica. Ciò condurrà l'operatore chinesiologo, alla scelta del percorso più adatto ogni volta.

È da sottolineare l'importanza della chinesiologia nel campo delle attività educative, in quanto la stretta associazione tra maturazione organica ed esperienza motoria, o meglio neuromotoria, crea le condizioni affinché si creino le migliori condizioni per uno sviluppo psicomotorio ottimale nei bambini, potenziandone le risorse.

Anni addietro gli Istituti Superiori di Educazione Fisica (Roma e Napoli tra i primi) promuovevano questo percorso di studi in chinesiologia, percorso di specializzazione triennale i cui fruitori erano i professori in educazione fisica. Successivamente in Italia è stata costituita con atto pubblico nel 1962 la Unione Nazionale Chinesiologi – U.N.C., associazione professionale che ha lo scopo di promuovere, tutelare, vigilare e favorire le attività degli iscritti nella loro professionalità. Ad essa possono aderire oltre ai laureati in Scienze Motorie e ai diplomati I.S.E.F. (Istituto Superiore di Educazione Fisica) anche i soggetti in possesso dei titoli di studio rilasciati dalle ormai cessate Accademie di Educazione Fisica.